

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№30 «Белочка» С.М.Пестова- Долгова	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №30 «Белочка» О.Н.Стародумова Приказ № 177 от 29.08.2025 г.
--	---

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-9.50
Двигательная активность	Подвижные игры	9.50-10.10
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.30-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.05-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.55-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№30 «Белочка»  С.М.Пестова- Долгова	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №30 «Белочка»  О.Н.Стародумова Приказ № 177 от 29.08.2025 г.
--	---

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв.	Физкультурные минутки.	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.50-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.50-15.20
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	17.00-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№30 «Белочка»  С.М.Пестова- Долгова	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №30 «Белочка»  О.Н.Стародумова Приказ № 177 от 29.08.2025 г.
--	---

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

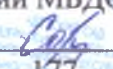
Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры	10.0-10.30
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.40-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.20
Образовательная нагрузка	Занятие/Занятия по интересам.	15.20-15.55
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.55-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№30 «Белочка»  С.М.Пестова- Долгова	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №30 «Белочка»  О.Н.Стародумова Приказ № 177 _{мкс} от 29.08.2025 г.
--	--

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие I подгруппа	09.00-09.10
	Занятие II подгруппа	09.20-09.30
Двигательная активность	Подвижные игры. Совместная деятельность детей и взрослых.	9.30-10.00
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.00-15.00
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие -I подгруппа	15.30-15.40
	II подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.30-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.40-18.00

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№30 «Белочка»  С.М.Пестова- Долгова	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №30 «Белочка»  О.Н.Стародумова Приказ № 177 от 29.08.2025 г.
--	---

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-9.40
Двигательная активность	Подвижные игры	9.40-10.00
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.20-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.55-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№30 «Белочка»
С.М.Пестова- Долгова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад №30
«Белочка» О.Н.Стародумова
Приказ № 177 от 29.08.2025 г.

Режим дня первой второй группы раннего возраста (1-2 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №30 «Белочка»

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка Игры детей	06.00-07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие I подгруппа Занятие II подгруппа	09.00-09.10 09.20-09.30
Двигательная активность	Подвижные игры. Совместная деятельность детей и взрослых.	9.30-10.00
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.00-15.00
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие -I подгруппа II подгруппа	15.30-15.40 15.40-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.	15.30-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально- коррекционная работа. Вечерняя прогулка	16.40-18.00